



L'instant d'être

Marie-Dominique Chamard

Marie-Dominique CHAMARD

*Coach, formatrice, Thérapeute psycho corporelle,
Accompagnement thérapeutique par la pleine conscience et la thérapie ACT,
Enseignante mindfulness et instructrice MBSR*

ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Je, soussignée : Marie-Dominique Chamard, agissant en tant que formatrice indépendante

Certifie que : Mme Nathalie REY a participé à la formation intitulée :

« transmettre la méditation à des adultes au sein de son cadre professionnel »

Dates de la formation : 12&13 Septembre et 10&11 Octobre 2020

Horaires de la formation : 9H30 à 13h et de 14H à 18H

Adresse de la formation : La Minoterie, 1 cours du Maréchal de Mirepoix, 09 500 Mirepoix

Durée de la formation : 30H

Objectifs de la formation : Elle permet d'apprendre à transmettre et animer des pratiques simples de méditation à partir de sa propre pratique auprès de ses « clients », « patients », ou de son entourage au sein de son cadre professionnel ou personnel en séance individuelle ou collective. Elle a pour intention d'aider à clarifier son cadre d'intervention spécifique envers le public cible, selon sa personnalité, et ses compétences professionnelles.

NB : cette formation ne donne pas droit à la qualification pour conduire le programme MBSR.

Fait à : Mirepoix, le 11 Octobre 2020

Pour faire valoir ce que de droit

MD CHAMARD

MD CHAMARD, 73 Avenue Victor Hugo, 09 500 Mirepoix

Tél : 06 12 70 11 63.

Mail : chamard.md@gmail.com.

Site : www.linstantdetre.fr

Siret : 481 242 121 00038

Code TVA intracommunautaire : FR06481242121

Déclaration d'activité : enregistrée sous le numéro 73 31 07268 31 auprès du préfet de la région Midi-Pyrénées.

Certifiée DATADOCK